

FINANZAS PERSONALES

GUÍA GRATUITA 2026

El *plan de 7 días* para ordenar tu dinero desde cero

Deja de llegar a fin de mes con lo justo. Esta guía te da un diagnóstico honesto de tus finanzas y un plan concreto que puedes empezar esta semana aunque nunca hayas "organizado" tu dinero antes.



La regla del
50/30/20



5 errores que
cuestan caro



Plan de acción
día a día

PROTECCIÓN FAMILIAR · FINANZAS PERSONALES · 2026

TU PUNTO DE PARTIDA

Primero lo honesto: ¿Cómo están tus finanzas hoy?

Antes de cualquier plan, necesitas saber desde dónde empiezas. No para juzgarte sino para tener claridad real. Responde estas 4 preguntas marcando la opción que más se parece a tu situación actual.

01

¿Llegas a fin de mes?

- ☐ Con algo de sobra.
- ☐ Justo, justo.
- ☐ Con deudas o prestado.

02

¿Tienes algún ahorro?

- ☐ Sí, aunque sea poco.
- ☐ Tenía pero lo usé.
- ☐ No tengo ninguno .

03

¿Sabes en qué gastas?

- ☐ Sí, llevo registro.
- ☐ Más o menos.
- ☐ El dinero desaparece.

04

¿Tienes deudas activas?

- ☐ No, estoy al día.
- ☐ Sí, pero las controlo.
- ☐ Sí, me preocupan .

Si marcaste la 3a opción en 2 o más preguntas: Este plan está hecho exactamente para ti. No estás sola y no es falta de disciplina. Es falta de un sistema simple que nadie te enseñó. Eso cambia hoy.

LA HERRAMIENTA MÁS SIMPLE

La Regla del 50/30/20

El sistema de presupuesto más sencillo del mundo y el más efectivo para empezar desde cero.

NECESIDADES

Renta, comida, servicios, transporte, escuela de los hijos. Lo que no puedes dejar de pagar.

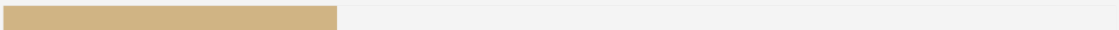
50%



DESEOS

Salidas, ropa, entretenimiento, caprichos. No es malo gastar aquí, solo hay que ponerle límite.

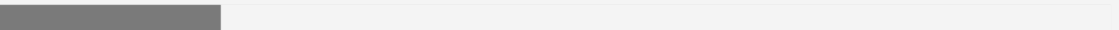
30%



FUTURO

Ahorro, emergencias, inversión, protección familiar. Aquí se construye la tranquilidad real.

20%



SI GANAS \$1,500/MES

\$750 necesidades

DESEOS

\$450

TU FUTURO

\$300

LO QUE TE ESTÁ COSTANDO DINERO

5 errores financieros que casi todas las personas cometemos:

1

Gastar antes de separar el ahorro

La mayoría ahorra "lo que sobra". Nunca sobra nada. Primero separa el 20%, luego gasta el resto.

- ✓ **Solución: Transfiérete a ti misma el primer día que recibes tu ingreso.**

2

No tener un fondo de emergencia

Sin colchón de emergencia, cualquier gasto inesperado se convierte en deuda. Meta mínima: 3 meses de gastos.

- ✓ **Solución: Empieza con \$50 al mes solo para emergencias. No lo toques.**

3

Pagar solo el mínimo de tarjetas

El mínimo prolonga la deuda hasta 8 años y multiplica lo que pagas hasta 3 veces el monto original.

- ✓ **Solución: Paga siempre al menos el doble del mínimo. Empieza por la deuda de mayor interés.**

4

No revisar los gastos hormiga

Suscripciones olvidadas, cafés, apps, pequeños gastos diarios. Sumados pueden ser \$200–\$400 al mes invisible.

- ✓ **Solución: Revisa tu estado de cuenta esta semana. Cancela todo lo que no usas activamente.**

5

No tener ningún tipo de protección

Sin seguro, una emergencia médica o un accidente puede borrar años de ahorro en días.

- ✓ **Solución: Busca una protección que se adapte a tus necesidades, tus objetivos y tu presupuesto.**

TU PLAN DE ACCIÓN

7 días para ordenar tus finanzas

Cada acción toma menos de 20 minutos. No necesitas apps, ni cursos, ni dinero extra para empezar.

Día 1 — Lunes · Anota todos tus ingresos y gastos fijos 🕒 15 min

Una hoja de papel es suficiente. Escribe cuánto entra al mes y cuánto se va en cosas fijas: renta, servicios, transporte, escuela. Solo quieres ver el panorama real por primera vez sin juzgarte.

Día 2 — Martes · Aplica la Regla 50/30/20 a tus números 🕒 10 min

Toma los números del día anterior y divídelos: 50% para necesidades, 30% para deseos, 20% para tu futuro. No tienes que llegar a ese porcentaje hoy solo quieres ver en qué categoría se te está yendo más de lo que debería. Eso ya es claridad.

Día 3 — Miércoles · Identifica y cancela 3 gastos hormiga 🕒 20 min

Abre tu estado de cuenta del último mes y busca cargos pequeños y repetitivos: suscripciones que olvidaste, apps que no usas, servicios duplicados. Cancela mínimo 3 hoy mismo. Esos \$10, \$15 y \$20 sueltos suman entre \$200 y \$400 al mes invisible.

Día 4 — Jueves · Designa una cuenta solo para emergencias 🕒 10 min

No tienes que abrir una cuenta nueva si no quieres. Puedes usar un sobre físico, una alcancía, o separar un monto en tu cuenta existente y etiquetarlo mentalmente como "intocable". Mete aunque sea \$10 hoy. Lo que importa no es el monto es crear el espacio y el hábito.

Día 5 — Viernes · Define tu única meta financiera de los próximos 90 días 🕒 10 min

Una sola. No cinco. Una: ¿Pagar una deuda específica? ¿Juntar un fondo de \$500? ¿Dejar de llegar en ceros a fin de mes? Escríbela con número y fecha. "Quiero tener \$300 ahorrados para el 30 de septiembre." Eso es una meta. "Quiero ahorrar más" no lo es.

Día 6 — Sábado · Habla de dinero con tu familia 🕒 15 min

No de cantidades ni de problemas de valores. Dile a tus hijos, tu pareja o a quien vive contigo: "En esta casa el dinero se cuida porque nos importa el futuro." Una conversación corta y tranquila cambia la cultura financiera del hogar para siempre.

Día 7 — Domingo · Revisa la semana y celebra lo que avanzaste 🕒 10 min

Escribe en papel 3 cosas que hiciste bien esta semana con tu dinero. No lo que faltó lo que sí hiciste. El cerebro aprende a repetir lo que reconoce como logro. Este paso suena simple y es el que más gente se salta. No lo saltes.

EL CAMBIO YA EMPEZÓ

Ordenar tu dinero es el acto
de amor más *concreto* que
te puedes dar.

Ya tienes el diagnóstico, la regla, los errores que evitar y el plan de 7 días. La mayoría de personas nunca llega hasta aquí. Tú sí. Eso lo cambia todo.

1

Aplica el plan
de 7 días esta
semana.

2

Escríbeme si quieres
proteger, invertir o
emprender conmigo.

3

Construyamos
juntos tu plan
financiero.

HAZ CLIC EN [**"MI PLAN"**](#) PARA TU SESIÓN GRATUITA

Una conversación de 30 minutos puede cambiar
los próximos 20 años. Sin presión. Sin
compromiso. Solo claridad.